

# ACTIVITIES TABLE

President: Vivien Shae Vice President: K See Susan Collins  
Executive Officer: Kam Leung Chiu 0430 788 182  
CHSP Coordinator: Cheryl Mai 0449 990 945

**MONDAY**



## Chinese Square Dance

**Content :** Chinese square dance  
learning and practice

**Time :** 10:00 am – 11:30 am

**Fee :** \$3.00 (Member)

**\$5.00 (Non-member)**

Major Teachers: Mrs Xiuhua Liu & Mrs Daozhen

**Location : St. Luke's Church**

**35 Whitmore Square, Adelaide**

**TUESDAY**

## Cantonese Opera

**Content :** Enjoy and learn  
Cantonese opera

**Time :** 1:00 pm – 5:00 pm

**Fee :** \$15.00/ 4 Classes

**Remark :** Suitable for participants who can  
speak Cantonese

**Contact:** Mrs. Ann Hughes 0402536070

**Location : 224 Grote Street Adelaide**



**FRIDAY**

## Fitness Friday

**Content :** Warm-up exercises,  
TaiChi, Mulan Boxing learning

**Time :** 10:00 am – 11:30 am

**Fee :** \$3.00 (Member)

**\$5.00 (Non-member)**

**Remark :** Multicultural exercises

**Location : St. Luke's Church**

**35 Whitmore Square, Adelaide**



**TUESDAY**

## Centre-Based Day Care (Cantonese)

**Content :** Gathering, exercises,  
singing, information sessions, etc.

**Time :** 10:00 am – 11:30 am

**Fee :** N/A

**Remark:** Multicultural activities for elderly

**Location : St. Luke's Church**

**35 Whitmore Square, Adelaide**

**THURSDAY**

## Centre-Based Day Care (Mandarin)

**Content :** Gathering, exercises,  
singing, information sessions, etc.

**Time :** 10:00 am – 11:30 am

**Fee :** N/A

**Remark:** Multicultural activities for elderly

**Location : St. Luke's Church**

**35 Whitmore Square, Adelaide**

**SATURDAY**

## Chinese School (Kids & Teens)

**Content :** Chinese writing, reading,  
speaking, reading

**Time :** 1.30pm – 3.30pm

**Fee :** Semester \$50 (Inc. Textbooks)

**Contact :** Mrs. Vivien Shae 0430988184

**Location : Adelaide High School**

**West Terrace**



# 南澳華人福利會活動表

會長: 余芬豐女士 副會長: 施國華, Susan Collins  
行政主任: 趙金良太平紳士 0430 788 182  
聯邦家居支援服務統籌: 麥美儀 0449 990 945

 **南澳華人福利會**  
Chinese Welfare Services of SA Inc.  
224 Grote Street Adelaide S.A. 5000  
(08) 8212 2988 info@chinesewelfareservices.org.au  
www.chinesewelfareservices.org.au

星期一



## 悠閒廣場舞

活动内容: 現代廣場舞學習及排練

时间: 10:00 am – 11:30 am

费用: \$3.00 /次 (會員)

\$5.00 /次 (非會員)

主要導師: 劉秀華女士及阮道珍女士

活动地点: **St. Luke's Church**

35 Whitmore Square, Adelaide

星期二

## 粵曲雅集

活动内容: 練習及學習唱流行粵劇的片段

时间: 1:00 pm – 5:00 pm

费用: \$15.00/ 4 堂

備註: 課程適合任何喜愛粵音, 能講廣東話人士

聯繫人: 易月荷女士 0402 536 070

活动地点: 福利會辦公室

224 Grote Street, Adelaide



星期五

## 健康星期五

活动内容: 熱身, 太極拳, 木蘭拳學習

时间: 10:00 am – 11:30 am

费用: \$3.00 /次 (會員)

\$5.00 /次 (非會員)

備註: 多元文化运动

活动地点: **St. Luke's Church**

35 Whitmore Square, Adelaide



星期二

## 社交小組(廣東話)

活动内容: 聚會, 運動, 唱歌, 講座等

时间: 10:00 am – 11:30 am

费用: 無

備註: 多元文化活動



活动地点: **St. Luke's Church**

35 Whitmore Square, Adelaide

星期四

## 社交小組(普通話)

活动内容: 聚會, 運動, 唱歌, 講座等

时间: 10:00 am – 11:30 am

费用: 無

備註: 多元文化活動



活动地点: **St. Luke's Church**

35 Whitmore Square, Adelaide

星期六

## 中文學校 (青少年)

活动内容: 中文寫作、閱讀、口語、傳統文化學習

时间: 1.30pm – 3.30pm

费用: 每學期 \$50 (含書簿)

聯繫人: 余芬豐女士 0430 988 184

活动地点: **Adelaide High School**

West Terrace



社區探訪計劃負責人: 鄭芷惠 0433815443  
項目協調員: 杜文琪 08 8212 2988

家居配套服務負責人: 黃翊勤 0406 527 318 時玥 0430 788 183  
周韻芮 0451 228 182 方齊博 0426 684 491 陳志萍 0433 815 443  
劉璐 0433 074 646

电话: 08 8218 2988  
地址: 224 Grote Street, Adelaide, 5000  
網址: <https://chinesewelfareservices.org.au/>